



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU CİĞER TAVASI

Kuzu ciğerlerini temizce yıkadıktan sonra, iki parmak genişliğinde ve bir parmak boyunda uzunca kesmelidir. Arzuya göre tuzlamalı ve parçayı una batırıp halis zeytinyağının kızdığı tava içine, çatalla ve yavaşça koymalıdır. Kızarıırken, etrafa yaydığı kuvvetli ve iştiha verici kokusuyla de hoşlanarak, sıcak sıcak yanılmelidir.

Not: Bu yemek, vakitleri az olanların işine pek elverişlidir. Kana ihtiyacı bulunanlar, karaciğere muntazaman devam etmelidirler. Karaciğere, taze salata garnitürü pek iyi gider.