



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU ÇİFTLİK KEBABI

MALZEMESİ

1 kg. kuzu eti
2 orba kaşığı margarin
2 baş soęan
4 adet domates
4 adet dolmalık biber
10 adet sivri yeşil biber
1 demet taze soęan
1 demet dereotu
1 demet maydanoz
1 tatlı kaşığı kekik
karabiber, tuz

YAPILIŞI

Margarinle entilmiş soğanı kavunuz. Kemiksiz kuşbaşı eti ilave ediniz. Etleri yarı yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Daha sonra doğranmış domates, yeşil biber, kıyılmış dereotu, maydanoz kekik ve yeterli miktarda tuz, karabiber ilavesiyle et iyice yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Gerekirse 1 su bardağı sıcak su katınız. Pilav ile sıcak olarak servis yapınız.