



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KUZU ÇİFTLİK KEBABI

1 kilo kuşbaşı kuzu eti  
2 çorba kaşığı bitkisel yağ  
4 soğan  
4 domates  
4 dolmalık biber  
2 demet taze soğan  
10 sivri biber  
1 bağ dereotu  
1 bağ maydanoz  
1 çay kaşığı kekik  
1 çay kaşığı karabiber  
2 çay kaşığı tuz  
2 bardak su

Soğanlar ince ince doğranır, bir tencerede kızdırılan yağın içinde soğanlık 2 -3 dakika çevrilir. Sonra kuşbaşı etler katılır ve beraber 4 - 5 dakika daha kavrulur. Daha sonra ince doğranmış domatesler ve 2 bardak su katılarak 1 saat 15 dakika pişirilir. Daha sonra biberler, kıyılmış taze soğan ve diğer malzemeler ilave edilerek tekrar yarım saat pişirilir.

**ML® İçli Kebap (görsel)**