



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU BUDU HAŞLAMASI

Malzemesi:2 adet kuzu budu, 8-10 adet defne yaprağı, 2 kaşık kekik, 2 çay kaşığı karabiber, tuz.

Butlar yıkanır, defne yaprağı, kekik, tuz, karabiber ile bir tencereye konulur ve kaynamış bol su ilave edilir. Suyu iyice azalana kadar pişirilir. Arzu edilirse, haşlanmış patates, havuç ve tane bezelye ile çorba tabağında servis yapılır. Et suyunun üzerine, yemekte limon sıkılabilir.