



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUZU BUDU FIRINI

MALZEMESİ

2 adet kuzu budu

2 kaşık sade yağ

tuz

1 çay kaşığı patates unu

YAPILIŞI

Budun damgalarını ve fena kısımlarını çıkarıp hafifçe yıkayınız. Fırın tepsisine yerleştirip, yağını ve tuzunu koyunuz. Orta hararetili fırında ara-sıra çevirmek suretiyle etler yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Tepside dilimlere keserek servis tabağına alınız. Tepside kalan yağa biraz su katınız. Su kaynamca soğuk suda ezilmiş patates unu ilâve ediniz. Bir taşım kaynatınız. Hazırladığınız bu salçayı, eti sofraya alacağınız zaman etlerin üzerine dökünüz. İsteddiğiniz garnitürle süsleyip servis yapınız.
