



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUZU BAŐI ÇORBASI

Malzemesi:

1 adet kuzu baőı

1 orba kaőıęı un

tuz

Hazırlanıőı:

Baőı iyice yıkayıp ağzının iini ve dili limon ile ovun. Baőı bir tencereye koyarak üzerini suyla doldurun. Orta hararetle ateőte, iyice piőip kemikleri ayrılacak hale geldikten sonra ateőten alın. Baőı sudan çıkarın. Geri kalan suyu süzgeçten geçirerek tekrar ateőe koyun. Baő soğumaya baőlayınca, beyni ve dili parçalamadan çıkarın. Sonra bütün etleri kemiklerinden ayırın. Ayıklanan etleri kaynayan suya ilave edin. Bir kaőık unu bir kapta sulandırarak kaynayan suya katın. Dil ve beyni kare parçalara doğrayın. Kasele her ikisinden eőit miktarda koyun. zerine hazırlanmıő çorbadan dkn. Arzu edilirse limon da sıkılabilir.