



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in) Yemek Tarifleri Sitesi

KUZEY ASYA ÜLKELERİN MUTFAKLARI

Dr. Mehmet AKMAN Dr. Mustafa METE
Türk ve Dünya Mutfaqları

Kazakistan, Gürcistan, Azerbaycan, Tataristan, Özbekistan ve Rusya gibi ülkeleri kapsayan bölgede Sibirya gibi, donma sonucu ortaya çıkan, ufalanmanın ve toprak altında oluşan kalıcı buz tabakasının hakim olduğu geniş alanlar bulunmaktadır. Sibirya'nın en güneyindeki kesimler hariç, yazlar tarıma elvermeyecek ölçüde kısadır. Bölge insanların belli başlı geçim kaynakları, küçük çapta Ren geyiği yetiştiriciliği, avcılık ve balıkçılıktır.