



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUYRUKLU ORUK (HATAY)

Malzemeler:

250 gram kıyma
250 gram koyunun kuyruk yağı
1 kg köftelik bulgur
1 baş soğan
1 bağ maydanoz
zeytinyağı
kimyon, kırmızı biber
bir avuç un
tuz
biber salçası.

Yapılışı:

- 1.İslatılmış bulgur, biber salçası ile, ara ara el İslatılarak iyice yoğrulur.
- 2.Taş dibekte, tahta tokmak ile ezilen et, bu karışıma ilave edilir.
- 3.Biraz un eklenir ve tekrar yoğrularak, hamur haline getirilir.
- 4.Bu hamur küçük parçalara ayrılır ve bu parçaların parmaklar yardımı ile içleri oyulur.
- 5.Kıyma, kuyruk yağı, ince kıyılmış soğan beraberce kavrulur. Maydanoz, ince kıyılmış kırmızı biber, kimyon, tuz eklenerek iç hazırlanır.
- 6.Hazırlanan iç konularak ağız kapatılır ve tepsiye dizilir.
- 7.Üzeri yağlanır ve fırına verilir.