



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUYMAK

1 bardak süt kreması

Yarım bardak un

Unu soğuk suyla açın ve ateşte pişen kremaya ilave ederek karıştırın. Kremanın yağı üstüne çıkana kadar karıştırın. Göz göz olunca hazırdır.