



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUYMAK (MUHLAMA)

Yarım yemek kaşığı Pınar Tereyağı
1 yemek kaşığı fırınlanmış mısır unu
50 gram çeçil peyniri
1 su bardağı su

Tereyağını tavada eritin. Mısır ununu ekleyip kavurun. Suyunu da ekleyip pişirin. Peyniri ilave edip, peynir eriyene kadar karıştırın.