



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUYMAK (TRABZON)

2 su bardağı mısır unu
150 gr. Trabzon tereyağı
250 gr Trabzon peyniri
1,5 su bardağı su
Az tuz

Tavaya tereyağı konur, kızdırılır. Üzerine mısır unu eklenir ve pembeleşene kadar kavrulur. Üzerine sıcak su ilave edilir. Katılaşmaya başlayınca peynir ve tuz katılır. 4-5 dakika daha pişirdikten sonra ateşten alınır.
