



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUYMAK (KARS)

Önce bir tavaya kaymak konulur ve isitilir. Daha sonra alabildiği kadar Misir unu (Cadi unu) veya bugday unu konularak sürekli bir biçimde karıştırılır. Biraz su dökülerek karıştırılmaya devam edilir. Ta ki kaymagın yağı çıkıncaya kadar, yağ çıktığı zaman yenmeye hazırdır.

