



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KUYMAK (IĞDIR)

Iğdır İl Kültür Turizm Müdürlüğü

2 yemek kaşığı tereyağı
1 kahve kaşığı sarıkök
3 su bardağı un
1 çay kaşığı tuz
250 gr kepleme
Su

Tavaya yağ konularak eritilir. Eritilen yağa sarıkök ilave edilir. Diğer tarafta bir kap içerisinde hazırlanmış su, un, tuz karışımı erimiş yağın içine yavaş yavaş dökülüp hızlı hızlı karıştırılır. Pişince ateşten alınıp üstüne kepleme dökülür.

Not: "kepleme" nabat şekeri, tarçın, akkök, muğek ve karabiberden oluşan, İrandan gelen bir karışımdır.