



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUYMAK (HERLE HASİDE HAŞIL) (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

2 su bardağı su

3-4 ka ık un

Arzuya göre un pi irilirken  eker konulabilir

Yarım su bardağı pekmez

3-4 ka ık tereyağı

Ku gana içerisine az miktarda su koyulur.  zerine un katılır ve a a  ka ıkla iyice çırpılarak, cıvık kıvama getirilir. Bu işlem yapılırken hamurun içinde p t r kalmamasına (y re deyimiyle  gili  ) dikkat edilir.

Bu işlemden sonra, ku gana oca a bırakılarak hamur pişirilir. Ayrıca taba a alınan kuyma ın üzerinde ka ı ın altıyla 5-6 tane çukur izi yapılır. Tavadaki a ya ı ve pekmez beraberce eritilir, taba ın üzerindeki çukurlara gezdirilir. Sıcak sıcak yenilmelidir. Doğum yapan kadınlara özellikle kuymak yedirilir.

