



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUYMAK (ERZİNCAN)

½ paket yağ (125gr)

1 su bardağı un

½ su bardağı şeker veya pekmez

1-2 su bardağı su

Yağ ile un birlikte kavrulur. Un kokusu çıkınca su ve şeker (pekmez) ilave edilerek muhallebi kıvamında pişirilir. Arzu edilirse şeker yerine beyaz peynir, maydanoz ve tuz konularak da yenilebilir. Hem tatlı hem de tuzlu yenilebilir.
