



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUYMAK (ERZİNCAN)

2 kaşık yağ eritilir. 1 bardak un konularak kavrulur. Un kokusu çıkınca topaklanmaması için soğuk su ilave edilerek hızla karıştırılır. Muhallebi kıvamına gelince içine biraz şeker atılır arzu edilirse şeker yerine peynir ve maydanoz hazırlanarak tuzlu olarak da yenilebilir.