



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KUVERİN MEYVE İÇİN HAZIRLANMASI

Meyveler mnde dięer tatlılara ve peynirlere alternatif olarak verilen yiyeceklerdir.

Konuklar tarafından doğrudan elle veya takım kullanılarak yenilir.

Elle yenilebilen meyveler, zm, ilek, kiraz, erik, kayısı, vişne, incir gibi taze meyveler veya kuru üzüm, kuru kayısı ceviz, fındık gibi kuru yemişlerden oluşur.

Takım kullanılarak yenilebilen meyveler ise kavun, karpuz, portakal, elma, armut, şeftali, muz, kivi, ananas, mango vb. taze meyvelerdir. Meyvelerin çeşitlerine ve özelliklerine göre kuverleri ve kuverde kullanılan takımları farklılık gösterir.

---