



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÜTÜM BUĞULAMA

<https://azerbaijans.com>

Taze kütüm 253 gr.
Erimiş yağ 15 gr.
Baş soğan 30 gr.
Kuru erik 3 gr.
Ekşi erik pestili 5 gr.
Kişniş 15 gr.
Biber 0,1 gr
Tuz

Temizlenip yıkanmış balık parçalar halinde doğranır, biraz kızartılır ve sığ bir tencereye alınır. Üzerine yağda kızartılmış soğan, kuru erik, ekşi erik pestili, su ve biber konulduktan sonra kendi buharında pişirilir. Servis edilirken üstüne yemeğin kendi suyundan eklenir.