



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUŞÜZÜMÜ

Küçük, siyah renkli bir bitkidir. Pilavlarda, dolmalarda ve bazı tatlılarda kullanılır. Sindirim sistemini ve karaciğeri destekler.

