



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUSKUSLU VE NARLI BROKOLİ SALATASI

3 kaşık yağ
1 çay bardağı kuskus
1-2 havuç
1 kutu mısır
1-2 kırmızı tatlı biber
3 dal Yeşil soğan
1 avuç nar
Yarım demet Dereotu
Yarım demet Maydanoz
3 4 damla Nar ekşisi
2 dilim Limon
2 diş Sarımsak

Brokoliyi ve kuskusu haşlıyoruz.

Haşlanmış brokolileri sudan çıkartıp buzlu su dolu bir kaba bırakırsanız renklerini koruyacaklardır, öyle yapıyoruz.

Daha sonra bir mutfak makası yardımıyla brokolileri ufak ufak doğruyoruz.

Havucu ve kırmızı biberi minik küpler halinde doğruyoruz. Yeşil soğanı ve diğer tüm yeşillikleri de doğruyoruz.

Mısırı ve haşlanmış kuskusu da katıp karıştırıyoruz. yağ, nar ekşisi ve limonla bir sos hazırlıyoruz ve ilave ediyoruz.

Arzuya göre sosun içine sarımsak da eklenebiliyor.

Üzerini narlarla süslüyoruz.

