



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUSKUSLU KUZU

MALZEMELER

500 gr kusbasi kuzu eti
250 gr kuskus
1 adet soğan
2 yemek kasigi salca
50 gr bezelye
2 adet patates
4 adet havuc
1 bardak su
Bir miktar dogranmis maydanoz
Tuz karabiber
1 dis sarimsak ve ezilmis ufak aci kirmizi biber

YAPILIŞI

Kuzu etlerini tuz,sarimsak ve kirmizi biber ile karistirarak,kup kup kesilmis soğanlarla soteleyin. Salcayi ve 1 bardak suyu ekleyin.Kup kup kesilmis patates,havuc ve bezelyeleride etlere ekleyerek40 dakika kadar soteleyin.Maydanozu da ilave edip kuskus ile servis yapin.