



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUSKUS SALATASI

1 paket kuskus
3 çorba kaşığı süzme yoğurt
1 çorba kaşığı yoğurt
2 çorba kaşığı mayonez
1/2 demet dereotu
3 diş sarımsak
1 çorba kaşığı susam
1/2 çorba kaşığı sıvıyağ
Tuz

Kuskusu haşlayın. Fazla suyunu süzüp ılınmaya bırakın. Süzme yoğurt, yoğurt, mayonez, kıyılmış dereotu, dövülmüş sarımsak ve tuz ilave edip karıştırın. Dilediğiniz şekilde bir kabı streç filmle kaplayın. Kuskusu yerleştirip buzdolabında bir-iki saat dinlendirin. Servis tabağına ters çevirip çıkarın. Susamı sıvıyağda kavurup salatanın üzerine gezdirin. Soğuk servis yapın.