



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUŞKONMAZLI OMLET

<https://migros.com.tr>

6-7 adet kuşkonmaz
5 adet yumurta
2 yemek kaşığı tereyağı
2 dilim beyaz peynir
1/2 çay kaşığı pul biber
Tuz
Karabiber

Kuşkonmazların saplarını temizleyip, suda haşlayın ve üç dört parçaya bölün. Yumurtaları kırıp çırpın, içerisine tuz, karabiber ve pul biberi ekleyin. Tavaya tereyağını ekleyin ve yumurtayı dökün ardından kuşkonmazları ve beyaz peyniri ekleyip, pişirin ve dilimleyip servis edin.

