



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KUŞKONMAZLI NOODLE

<https://migros.com.tr>

1 paket noodle  
Biraz kuşkonmaz  
3 kabak  
2 yemek kaşığı sıvıyağ  
2 yemek kaşığı soya sosu  
1 yemek kaşığı susam  
2 yemek kaşığı esmer şeker  
2 diş sarımsak

1. Kuşkonmazları ikiye bölerek haşlayın.
2. Soymadan önce soğuk suya koyun, daha kolay soyulacaklardır.
3. Kabakları julyen doğrayın ve haşlayın.
4. Tüm malzemeleri sos ile birlikte wok tavada soteleyin.
5. Kuşkonmazlı noodle salatanız hazır.

