



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUŞKONMAZ TAVASI

Kuşkonmazları boylamasına dörder parça halinde kesiniz. Bunları etsuyu ile azıcık haşlayınız. Öte yandan ince çentilmiş ve kavrulmuş soğan ve tuz ile sade yağda hafifçe çeviriniz. Bu biçimde ya da üstüne sarımsaklı yoğurt dökerek sofraya koyunuz.

© lezzetler.com tarif no:53709 • adı:KUŞKONMAZ TAVASI • gönderen:aydan müftüoğlu • indirme tarihi:01.04.2025 - 02:12