



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUŞKONMAZ SOTESİ

1 demet kuşkonmaz
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Kuşkonmazlar yıkanır, suları iyice süzülür. Ortadan bükülür, en ince noktasından kırılır. Tava ateşe konur, kızınca kuşkonmazlar yan yana dizilir. Çevirerek pişirilir. Piştiğine ikna olunca üzerine zeytinyağı gezdirilir, tuz serpilir. Garnitür olarak da servise sunulur.
