



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUŞKONMAZ SALATASI

Malzeme:

200 gram konserve kuşkonmaz
100 gram kurutulmuş domates
150 gram bebek mısırları
200 gram közlenmiş kırmızı biber
100 gram hardal
1 adet limon
200 gram Akdeniz yeşillikleri
150 gram atom marul
150 gram marul

Akdeniz yeşillikleri, atom ve marulu yıkayıp ince ince doğrayın. Közlenmiş biberleri jülyen doğrayıp yeşilliklere ilave edip servis tabağına alın. Bebek mısırları küçük küçük doğradıktan sonra kuşkonmazlar ve kurutulmuş domateslerle birlikte salataya ilave edin. Diğer tarafta hardal ve limon suyunu karıştırarak salataya ekleyip bekletmeden servis yapın.