



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUŞKONMAZ PATATES PÜRESİ (5 AY)

Malzeme:

100 g patates
100 g kuşkonmaz
50 ml süt
5 g tereyağı
çok az tuz
3 bardak su

Sebzeler buharda haşlanır, süt ve tereyağı ilavesi ile ezilir, biraz tuz atılır.
