



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUŞKONMAZ ÇUBUKLARI

<https://www.elele.com.tr>

10 dilim hindi f me
30 adet kuşkonmaz

Fırını 230 derece ısıtın. Kuşkonmaz taze ise önce haşlayın. Hindi f meleri boyuna uzun dilimler halinde kesin. Hindi f meleri kuşkonmaza sarın. Üzerlerine az miktarda yağ sürerek fırın tepsisine yerleştirin. Ortalama 10 dakika, altın rengini alana kadar fırınlayın.

