



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUŞBURNULU MUHALLEBİ (PALİZE) (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyonemekleri.com>

Malzemeler:

1 kg. kuşburnu

500 gr. şeker

3-4 kaşık un

Yapılışı:

Kuşburnunu kaynatırız. İyice ezilebiliyorsa iki elimizle hepsini ezeriz. Elekten suyunu aşağıya geçiririz. Altta ki tencereye geçen kuşburnunun suyunu bir tencereye alırız. Normal bir tencereyse 3-4 kaşık unu da içine atarız. Tatlandırarak kadar şeker de katarız. Muhallebi kıvamına gelene kadar karıştırırız. Küçük kaselere boşaltırız. Börek, bükme, pilav, makarna gibi yiyeceklerin yanında yenilir.