



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUŞBURNU SALÇASI (TOKAT)

Kuşburnu bol c vitamini içerir. Kaynatılarak sonradan sıkılıp şırasının salça gibi kaynatılması bunun da kahvaltılarda ekmek üzerine sürölmesi ile yenir. Ülkemizde bunun genelde ayı içilir. Tokat'ta ve birçok evde ekmek üzerine sürölerek kahvaltılarda yenilir.

