



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUŞBURNUNUN FAYDALARI

Kuşburnu içerisinde bol miktarda C vitamini bulundurur. Dolayısıyla şekerli bir şekilde pişen kuşburnu marmeladı sağlık açısından oldukça faydalıdır. Zengin C vitamini içeriği sayesinde bağışıklığı güçlendirerek hastalıklardan korur.

Vücuttaki yorgunluk ve bitkinliği engeller.

Kuşburnu marmeladı selülit oluşumunu engeller.

Kan şekerini düşürerek şeker hastalığına faydalıdır.

Böbrek rahatsızlıklarına iyi gelir. Ayrıca kuşburnu marmeladı faydaları sayesinde idrar söktürücüdür.

Eklem kireçlenmesi ve romatizma ağrılarının giderilmesinde şifalıdır.



6