



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUŞBURNU GOROVASI (ERZİNCAN)

Yabani olarak yetişen kuşburnu ağacı meyveleri sonbaharda toplanarak temizlenir. Daha sonra büyük kazanlarda su ilave edilerek kaynatılır, kuşburnular yumuşayınca soğumaya bırakılır. Soğutma işlemi sonrasında ezilerek çekirdeğinden arındırılır ve marmelat haline getirilir. İsteğe bağlı olarak içerisine şeker ilavesi yapılarak tekrar kıvam alana kadar kaynatılır ve kavanozlara doldurularak saklanır. Genellikle kahvaltılık marmelat veya sulandırılarak içecek olarak tüketilmektedir.
