



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUŞBAŞI SEBZE SUYU

Necip Usta

(8 litrelik herhangi bir hazırlık için)

4 adet iri soğan

250 gram kereviz

250 gram havuç

2 bağ maydanoz kökü ve sapları

2 adet defne yaprağı

1 çorba kaşığı kekik

1) Soğanı soyunuz ve kerevizi hafif soyup yıkayınız.

2) Havuç ve maydanozları hafif yıkayıp kuru olarak hepsini kuşbaşı kesiniz, defne ve kekiği ilâve edip harman yaparak saklayınız.

Not: Bu sebze karışımı her zaman aşçının elinde hazır bulunmalıdır. 2-3 günde bozulmaz ve kokuları birbirine geçtiği için, çok güzel olur. Konsomeler, Sıcak Soslar, Rostolar için kullanılabilir.