



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUŞ YUVASI OMLET

Malzemeler:

6 adet yumurta

150 gr. kaşar peyniri rendesi

2 kaşık tereyağı

2 kaşık un

yarım bardak süt

yeterince tuz

Karabiber

Bir kapta bir kaşık yağ, un ve sütü, hafif ateşte karıştırarak bulamaç haline getiriniz. Öte yandan yumurtaların beyazını sarısından ayırın. Beyazları çırpıp, kar haline getirin. Fırına girecek tepsiyi yağlayıp, içine yumurtanın kar haline gelmiş beyazını dökün. Üstüne kaşar peyniri rendesinin 3/4 ünü yayın. Hazırladığınız un bulamacını üstüne döküp yumurtalar için yuva açın. Açtığınız bu yuvalara, yumurta sarılarını yerleştirin. Geri kalan kaşar rendesini, tuzu, biberi, serpip fırına sürün. Orta hararetle fırında 12 dakika kadar pişirin.