



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURUYEMİŞLİ TAVUKLU SALATA

100 gram tavuk göğsü
1 bardak dövülmüş fındık
1 bardak dövülmüş yer fıstığı
1 bardak dövülmüş badem
1 bardak ceviz
1 tutam tuz
1,5 bardak yoğurt
1 bardak mayonez
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
3 bardak su

Tavuk göğsünü ve suyu tencereye koyup 20 dakika haşlıyoruz. Haşlanan tavukları elimizle didip ayrı bir kaba koyuyoruz. Üzerine dövülmüş fındık, dövülmüş fıstık, dövülmüş badem, tuz, yoğurt, mayonez ve zeytinyağını da ekleyip iyice çırpıyoruz. Servis tabağına koyduktan sonra üzerini ceviz ile süslüyoruz.

