



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURUYEMIŞLİ OMLET

<https://www.yum-bir.org>

150 gr. kuş üzümü
150 gr badem
150 gr fındık
150 gr iç fıstık
150 gr ceviz
2 yumurta

Yumurta ayrı bir kapta çırpılır.

Tavada çok az yağ konularak iç fıstıklar kavrulur.

Çırpılan yumurta içine dökülür, yumurta pişince kuş üzümü, badem, fındık, ceviz üzerine yerleştirilir.

Katlanmış omlet dilimlenerek servis yapılır.

Kivi, kayısı, kiraz ve domates ile süslenir.

