



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURUYEMİŐLİ MERCİMEK ÇORBASI

1 Paket Bizim Mutfak Mercimek orbasi
1 orba KaŐıđı Teremyađ
1/2 ay bardađı Ceviz içi (toz)
1/2 çay bardağı Fındık (ezilmiŐ)
5 Su Bardađı su

Bir tencerede Teremyađ'ı eritin. İçerisine ceviz ve fındığı ilave edip kavurun. 4 su bardağı suyu ilave edip kaynatın. Ayrı bir kaptaki 1 su bardağı su ile karıŐtırdıđınız mercimek çorbasını karıŐtırarak ilave edin. Bu karıŐımı tencereye ilave edip kaynamaya bırakın. Kaynadıktan sonra 10 dakika kısık ateŐte piŐirdikten sonra ocaktan indirin.