



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURUTULMUŞ YEŞİL FASULYE YEMEĞİ (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

4 avuç kadar kurutulmuş yeşil fasulye
4 yemek kaşığı sıvıyağ
1 baş soğan
½ yumurta büyüklüğünde kışık kavrulmuş kıyma
Tuz

Kurutulmuş fasulyeler haşlanır, suyu süzülüp soğuk sudan geçirilir.
Doğranmış soğan yağda kavrulur.
Kıyma ilave edilerek karıştırılarak bir iki çevrilir.
Sonra fasulyeler ilave edilip tuz karabiber konur.
Üstünü örtecek kadar sıcak su ilave edilir.
Ağı kapatılıp kısık ateşte ara ara karıştırılarak pişirilir.
