



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURUTULMUŞ YEŞİL FASULYE KAVURMASI (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

4 avuç kadar kurutulmuş yeşil fasulye
4 yemek kaşığı sıvıyağ
1 adet yumurta,
½ yumurta büyüklüğünde kışık kavrulmuş kıyma
Tuz

Yazdan kurutulmuş fasulyeler haşlanır suyu süzülüp soğuk sudan geçirilir.
Ayrı bir tencereye yağ konur ve kızdırılır.
Kızgın yağa yumurta kırılarak pişirilir.
Kıyma ilave edilerek karıştırılır.
Sonra, fasulyeler ilave edilip tuz karabiber konur.
Ağı kapatılıp kısık ateşte ara ara karıştırılarak pişirilir.