



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURUTULMUŞ MEYVE KAVURMASI

2 orba kaşığı eritilmiş margarin
2-3 adet elma kurusu
5-6 adet vişne kurusu
2 er adet ayva ve kayısı kurusu
4-5 adet zm kurusu
1 adet incir kurusu
4-5 adet dut kurusu
2-3 adet erik kurusu
5-6 adet arpacık soęan
2 diř sarmısak
1 adet zencefil
2 adet kurutulmuş kırmızı biber
Yarım ubuk tarçın
1 adet yıldız anason
1 ay kaşığı kakule
Yarım ay kaşığı kri
1 orba kaşığı sirke
1 tatlı kaşığı tozşeker
1 tatlı kaşığı susam, tuz

Meyve kurularını küçük parçalar halinde doğrayın. Yağı bir tavaya alıp kızdırın. Arpacık soğan, zencefil, kakule, sarmısak, tarçın çubuğu, yıldız anason ve kriyi ekleyip soteleyin. Sirke, tozşeker, susam, kırmızı biber ve tuz ekleyip karıştırın. Daha sonra tüm kurutulmuş meyveleri ekleyip iyice karıştırın. Sıcak olarak servis yapın.

