



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KURUTULMUŞ KABAK YOĞURTLAMASI (ORDU)

Ordu Büyükşehir Belediyesi

250 gr kurutulmuş kabak (kara kabak ya da bal kabağı)

Bir kase yoğurt

1 diş sarımsak

1 çay kaşığı pul biber

2 yemek kaşığı sıvı yağ

Tuz

Kurutulmuş kabaklar haşlanır, süzülür. Soğuduktan sonra servis tabağına alınır. Ayrı bir kaptaki yoğurda tuz ve ezilmiş sarımsak katılır iyice karıştırılır. Hazırlanan yoğurt kabakların üzerine dökülür. Tavada sıvı yağ ile pul biber kızdırılır, üzerine yakılır. Servis edilir.

