



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURUTULMUŞ ET (DÜZCE)

Düzce İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg kırmızı et
1 çorba kaşığı tuz

Etler ince dilimler halinde kesilir, her iki tarafı da tuzlanarak sırayla dizilir ve bir gün boyunca bekletilir. Ertesi gün ocaklara sırayla dizilerek, zincirlere asılır. Bir miktar aleve tutulduktan sonra asılı şekilde birkaç gün kurumaya bırakılır.

