



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KURUTULMUŞ ET (BAYBURT)

Kuzeydođu Anadolu Kalkınma Ajansı

Kurutulmuş et elde etmek için, et parçaları fırında tuzlanarak kızartılır.

Bir süre oda sıcaklığında bekletildikten sonra, bez torbaların içerisine konarak evin balkonunda asılıp kurumaya bırakılır.

Geleneksel olarak bu şekilde olmakla birlikte, günümüzde kurutma işlemi derin dondurucularda da yapılabilmektedir.

---