



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURUTULMUŞ DOMATESLİ OMLET

- 10 adet kurutulmuş domates
- 2 adet yumurta
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1/2 su bardağı süt
- 2 yemek kaşığı yulaf kepeği
- 1/2 çay kaşığı tuz
- 1/2 çay kaşığı karabiber

Yumurtaları derin bir kaseye alın.

Zeytinyağı ve süt ilavesiyle karıştırın.

Kurutulmuş domatesleri ince ince kesin, omlet karışımına ilave edin.

Kıvam alması ve sağlık için yulaf kepeği ekleyin. Tuz ve karabiber ilavesiyle tatlandırın.

Homojen bir kıvam alana kadar çırpıtığınız kurutulmuş domatesli omlet karışımını önceden ısıtılmış yağsız tavada, alt üst ederek pişirin. Sıcak olarak servis edin.

