



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURUTULMUŞ BADILCAN YEMEĞİ (ISPARTA)

500 gr Kurutulmuş Patlıcan

Bir Parça Pastırma

2 Su Bardağı Bulgur

1 Çorba Kaşığı Salça

1,5 Çay Bardağı Sıvı Yağ

Tuz

Su

Yaprak şeklinde kurutulmuş patlıcanlar haşlanır, suyu süzdürülür ve doğranarak hazır hale getirilir. Diğer tarafta, tencere içerisinde kuşbaşı şeklinde doğranmış pastırmalar önce yağda kavrulur. Bir kaşık salça ilave edilerek, birkaç dakika daha kavrulur. Önceden haşlanarak hazır halde olan patlıcanlar da eklenerek, yeterli miktarda su dökülüp kaynatılır. İçine tuzu katılarak bulguru salınır. Pastırmanın tuzu yeterli ise yemeğe tuz katılmaz. Pişen yemek hafif sulu şekilde ateşten indirilir.

Not: Patlıcan yemeği, kıymalı olarak da yapılabilir.

