



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KURUT (VAN)

Ömür Akkor

Hazırlanan cacık (çökelek) top top hale getirilip güneşte 1 hafta kurutuluyor. Ne zaman lazım olsa sulandırılıp kullanılıyor.

Not: Kurut nerelerde kullanılıyor? Ayran, Keledoş, Kürt köftesi, Ayran aşısı, Yoğurdun gerekli olduğu her yer.

---