



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURUT (UZUNDERE ERZURUM)

Doğu Anadolu Turizm Geliştirme Projesi

Ayran torbaya konularak bir ağırlık altında iyice süzdürölür ve tuzlanır. Süzdürölün ayrandan mandalina büyüklüğünde parçalar alınarak elde yuvarlanır, bezeler yapılır. Bezeler özel kurutma tahtalarına dizilerek kurutulur. Kışa saklanır.

Not: Kurut kullanılacağı zaman; akşamdan suya konularak ısıtılır. Elle ovuşturularak suyun içinde eritilip tekrar ayran kıvamına getirilir. Ayran Aşı Çorbası ve Kelecoş gibi yemeklerde kullanılır.