



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURUT AŐI (VAN)

Van Valiliđi

Malzemeler:

2 su bardađı et suyu

1 kaŐık salça

tuz

yađ

1 baŐ sođan

1 orba kasesi su eriŐtesi

3 su bardađı eritilmiŐ kurut

1 tutam nane

Tarhun ya da birkaç dal maydanoz

1 su bardađı piŐmiŐ yeŐil mercimek

2 diŐ sarımsak.

YapılıŐı:

Sođan yağda kavrulur, salça, tuz, ekilir, et suyu ilave edilir, bir taŐım kaynatılır. EriŐte, mercimek, nane, tarhun ya da dođranmiŐ maydanoz ilave edilir, eriŐtesi piŐince kurut eklenir, bir taŐım kaynatılarak ocaktan indirilir, servis yapıldığında dövülmüŐ sarımsak katılır.
