



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURULUK PİLAVI

1,5 su bardağı bulgur
6 adet kuru domates
1 adet kuru biber
1 adet kuru patlıcan
1 adet soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
4 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Kuru sebzeler yıkanır ve ufak doğranır. İnce kıyılmış soğan sıvıyağda pembeleştirilir. Kurular atılır, bir kaç tur çevirdikten sonra salça eklenir. Bulgur, tuz ve su eklenir. Kapak kapatılır. Orta ateşte 15 dakika pişirilir. 10 dakika beklettikten sonra servise sunulur.